

Entschlüsseln Sie das Geheimnis für ein ausgeglichenes Leben

Sport und die richtige Ernährung sind heute nicht mehr genug

Fitness ist eine tägliche Herausforderung, genau wie die richtige Ernährung. Unsere Lebensmittel enthalten heutzutage zu viel Zucker, zu wenig Ballaststoffe und nicht genügend Nährstoffe. Fisch reicht als natürliche Omega-3 Quelle nicht aus, da er hauptsächlich aus Zuchten stammt, wo er mit Omega-6 basierten Konzentraten gefüttert wird. Unsere Zellfunktionen sind eingeschränkt und machen es unserem Körper schwer, Nährstoffe zu absorbieren und Abfallprodukte abzubauen. Wir sind der Meinung, dass der Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden ein ganz persönlicher ist und dass wahre Veränderung im Körper stattfindet: in unseren Zellen, im Darm und im Immunsystem. Unsere testbasierten, wissenschaftlich geprüften Gesundheitsprodukte wurden entwickelt, um Sie wieder ins Gleichgewicht zu bringen und Ihren Körper von innen aufzubauen und zu unterstützen.

Finden Sie Ihre Balance mit dem Zinzino Gesundheitsprotokoll

Bei der Ernährung gibt es keine Einheitslösung. Beenden Sie ständiges Ausprobieren durch Versuch & Irrtum und konzentrieren Sie sich ab sofort auf den besten Ansatz für mehr Balance in Ihrem Leben mit einem speziell auf Sie zugeschnittenen Ernährungsplan. Das Zinzino Gesundheitsprotokoll basiert auf Ihren persönlichen, detaillierten Werten des BalanceTests und bietet einen individuellen, schrittweisen Ernährungsplan, der sich nach dem Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 Ihres Körpers richtet, damit Sie wieder ins Gleichgewicht kommen.

Gemeinsam für mehr Balance von innen heraus

Alle Produkte des Zinzino Gesundheitsprotokolls wurden speziell entwickelt, um Ihre Zellen, Ihren Darm und Ihr Immunsystem wieder sanft ins Gleichgewicht zu bringen, aufzubauen und zu unterstützen. Unsere BalanceOils regulieren das Omega-Verhältnis, ZinoBiotic+ ist eine Ballaststoffmischung, die die Darmgesundheit fördert, und unsere Xtend+ Multi-Immunnahrungsergänzungsmittel stärken die erste Abwehrlinie Ihres Körpers.

Machen Sie den BalanceTest und beginnen Sie Ihre Reise

Machen Sie den ersten Schritt in Richtung Gleichgewicht mit unserem BalanceTest, einem wissenschaftlich basierten Bluttest für zu Hause, der die Omega-6:3-Balance in Ihrem Körper misst. Die Trockenblutprobe wird von unserem unabhängigen Partnerlabor anonym analysiert. Der erste Test findet vor der Einnahme unserer BalanceOil+ Produkte statt, der zweite Test misst Ihre Fortschritte 120 Tage später. Die detaillierten Angaben Ihres Fettsäureprofils dienen als Vergleichswert für einen gezielten, maßgeschneiderten Ernährungsplan, der Ihre persönlichen Anforderungen basierend auf dem Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 in Ihrem Körper aufzeigt.

- Trockenbluttest
- Misst elf Fettsäuren in Ihrem Blut
- Gibt Aufschluss über Ihre Omega-6:3-Balance



Schritt 1: Balance

Schaffen Sie eine gesunde Omega-6:3-Balance und schützen Sie Ihre Körperzellen vor dem Rosten (Oxidation). Unser BalanceOil+ ist eine Premium-Ölmischung aus hochwertigem Fischöl (Wildfang) und frühgeerntetem, extra nativem Olivenöl. Es ist reich an Omega-3 (EPA + DHA), Olivenpolyphenolen und Vitamin D₃. Unser BalanceOil+ ist in vier verschiedenen natürlichen Geschmacksrichtungen, als Kapsel oder als wasserlösliche Formel sowie als vegane Formel erhältlich.

- Polyphenol-Schutz
- Trägt zur normalen Hirn-, Herz- und Immunfunktion bei
- Trägt zu einer normalen Omega-6:3-Balance bei



Schritt 2: Regeneration

Wenn wir die „guten“ Bakterien im Körper fördern, kann dies höchst positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben. ZinoBiotic+ ist eine komplexe Mischung aus acht natürlichen Ballaststoffen, die zeitversetzt im Dickdarm fermentiert werden und so das Wachstum gesunder Bakterien unterstützen.

- Ballaststoffmischung
- Unterstützt eine bessere Darmgesundheit
- Reduziert Blutzuckerspitzen nach den Mahlzeiten



Schritt 3: Support

Xtend+ ist ein fortschrittliches Nahrungsergänzungsmittel zur Stärkung der Immunabwehr, das BalanceOil+ und ZinoBiotic+ perfekt ergänzt. Es wurde zur Unterstützung unseres körpereigenen Immunsystems entwickelt und enthält 23 essentielle Vitamine und Mineralien, Mikro- und Phytonährstoffe sowie gereinigte 1-3, 1-6 Beta-Glucane aus Backhefe.

- Spendet mehr Energie
- Verbessert die Knochen- und Gelenksfunktion
- Trägt zu einem normalen Immunsystem bei



BalanceTest



Der benutzerfreundliche Trockenblut-Selbsttest «**BalanceTest von Zinzino**» ist ein einfacher Selbsttest zur Analyse der Fettsäuren im Kapillarblut, welches mithilfe des Trockenblut-Verfahrens (Dried Blood Spot, DBS) aus einer Fingerspitze entnommen wird. Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass ein DBS-Test für die Analyse von Fettsäuren genauso exakt wie eine venöse Blutprobe ist. Alles, was hierzu erforderlich ist sind ein paar Tropfen Blut Ihrer Fingerspitze auf einem Whatman®-Filterpapier – ein Vorgang, der weniger als eine Minute dauert.

Der Test misst 11 Fettsäuren, einschließlich gesättigter, einfach ungesättigter (Omega-9) und mehrfach ungesättigter (Omega-6 und Omega-3) Fettsäuren. Die einzelnen Fettsäurewerte werden in der Tabelle dargestellt und als Prozentanteil der gemessenen Gesamtfettsäuren ausgedrückt. Für den Vergleich in der Tabelle wird der durchschnittliche Bereich für jede Fettsäure (basierend auf den aus einer Großgruppe von ausgewogenen Personen gewonnenen Daten) als Zielwert dargestellt.

Der Test wird direkt in unserer Praxis durchgeführt, und die Ergebnisse werden ebenfalls persönlich mit Ihnen besprochen.

Die folgenden Fettsäuren werden gemessen:

Palmitinsäure, gesättigte Fettsäure
Stearinsäure, gesättigte Fettsäure
Ölsäure, Omega-9
Linolensäure, Omega-6
Alpha-Linolensäure, Omega-3
Gamma-Linolensäure, Omega-6
Dihomogamma-Linolensäure, Omega-6
Arachidonsäure (AA), Omega-6
Eicosapentaensäure (EPA), Omega-3
Docosapentaensäure (DPA), Omega-3
Docosahexensäure (DHA), Omega-3

So werden Ihre Ergebnisse berechnet:

11 Fettsäuren werden analysiert, und die Summe ihrer Anteile wird als 100 % betrachtet. Für die folgenden 6 Werte verwenden wir 7 der Fettsäuren. Der analysierte Anteil jeder der 7 Fettsäuren wird als Prozentsatz von 100 % berechnet.

1. Omega-3 Eicosapentaensäure (EPA)
2. Omega-3 Docosahexensäure (DHA)
3. Omega-3 Docosapentaensäure (DPA)
4. Omega-6 Arachidonsäure (AA)
5. Omega-6 Dihomogamma-Linolensäure (DGLA)
6. Gesättigte Fettsäure, Palmitinsäure (PA)
7. Gesättigte Fettsäure, Stearinsäure (SA)

BalanceOil



- ▶ Trägt zur normalen Gehirnfunktion bei¹, da die tägliche Dosis 700 mg DHA enthält
- ▶ Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei³, da die tägliche Dosis 20 µg Vitamin D₃ enthält
- ▶ Hilft bei der Aufrechterhaltung ausreichender EPA- und DHA-Werte im Körper
- ▶ Hilft bei der Erhaltung optimaler Omega- 6:3- Werte im Körper
- ▶ Hilft bei der Aufrechterhaltung des Polyphenolspiegels im Körper, um die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen⁶
- ▶ Unterstützt durch den Gehalt von 700 mg DHA eine gesunde und normale Funktion der Augen.⁷
- ▶ Trägt zur normalen Funktion von Knochen¹¹, Muskeln¹², Zähnen¹³ und Zellteilung¹⁴ bei, da die tägliche Dosis 20 µg Vitamin D₃ enthält
- ▶ Sorgt für einen normalen Triglyceridspiegel⁸, Blutdruck⁹ und für normale Kalziumwerte im Blut¹⁰

HIRNFUNKTION

EPA und DHA haben nachgewiesene positive gesundheitliche Auswirkungen auf die Aufrechterhaltung der normalen Hirnfunktion.¹ Bei schwangeren und stillenden Frauen trägt DHA zur normalen Hirnentwicklung des Fötus bzw. des Säuglings bei.¹ Die langkettigen Omega-3-Fettsäuren sind wichtig für unsere Gesundheit – und auch für die der nächsten Generation.

HERZFUNKTION

EPA und DHA haben nachgewiesene positive Auswirkungen auf Ihre Herzgesundheit. Sie tragen zur gesunden Funktion unseres Herzens bei.²

DAS IMMUNSYSTEM

BalanceOil+ enthält Vitamin D₃, das von entscheidender Bedeutung für das Immunsystem ist, da es zu seiner normalen Funktion beiträgt.³

VON INNEN GESCHÜTZT

Hydroxytyrosol aus Oliven trägt zum Schutz der Lipide im Blut vor Schäden durch oxidativen Stress bei, wenn die tägliche Dosis 5 mg oder mehr beträgt.⁶ Lipide sind fettähnliche Substanzen, die in Ihrem Blut und im Körpergewebe vorkommen, zum Beispiel Cholesterin oder Triglyceride. Sie sind wichtig für unsere Herzgesundheit.

Empfohlene Anwendung: 0,15 ml pro Kilo Körpergewicht. Passen Sie die Portionsgröße je nach Körpergewicht an. Ein Nahrungsergänzungsmittel darf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil nicht ersetzen.

Warnhinweis: Wenn Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, bevor Sie BalanceOil+ verwenden.

Lagerung: Ungeöffnete Flaschen an einem dunklen, trockenen Ort bei Raumtemperatur oder im Kühlschrank aufbewahren. Bewahren Sie angebrochene Flaschen im Kühlschrank auf und verbrauchen Sie diese innerhalb von 45 Tagen. Bei Temperaturen unter 4 °C kann das Olivenöl im BalanceOil aufgrund der Verfestigung flockig werden. Das Öl wird bei Raumtemperatur wieder klar. Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen.

Optionen: 300 ml-Flaschen (diverse Aromen): Orangen-Zitronen-Minze / Zitronen / Grapefruit-Zitronen-Limetten / TuttiFrutti
100 ml-Flaschen (1 Aroma): Orangen-Zitronen-Minze

ZinoBiotic+



ZinoBiotic+ ist eine speziell entwickelte Mischung aus 8 natürlichen Ballaststoffen. Diese Ballaststoffe werden im Kolon (Dickdarm) verstoffwechselt, wo sie das Wachstum von gesunden Bakterien unterstützen. ZinoBiotic+ trägt zur Reduzierung des Anstiegs des Blutzuckerspiegels nach dem Essen² und zur Aufrechterhaltung guter Cholesterinwerte bei³. Die Ballaststoffe fördern viele gesunde Darmfunktionen. **Inhalt:** 180 g

Verzehrempfehlung: Vermischen Sie 12 g Pulver (2 Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einer Shaker-Flasche oder mixen Sie es in ein trinkfertiges Produkt Ihrer Wahl. Die empfohlene Dosis beträgt 2 Messlöffel pro Tag. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Wasser: Bei der Einnahme von Ballaststoffen wird dringend empfohlen, täglich zusätzliche Flüssigkeit zu trinken. Wasser verhindert Verdauungsprobleme, z. B. Verstopfung. **Lagerung:** Bei geschlossenem Deckel trocken und kühl lagern. Darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.

Xtend



Xtend, unser hochentwickeltes Nahrungsergänzungsmittel zur normalen Funktion des Immunsystems¹, ist eine hervorragende Quelle für Mikro- und Phytonährstoffe, darunter 23 essenzielle Vitamine und Mineralstoffe, sowie gereinigte 1-3, 1-6 Beta-Glucane aus Bäckerhefe. Xtend ist die perfekte Ergänzung zu BalanceOil und ZinoBiotic und vervollständigt Ihr Gesundheitsprotokoll.

Inhalt: 60 Tabletten, Gesamtgewicht 45 g

Empfohlene Tagesdosis: *Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren:* Zu einer Mahlzeit einnehmen. 2– max. 4 Tabletten täglich. Überschreiten Sie die Tagesdosis nicht. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

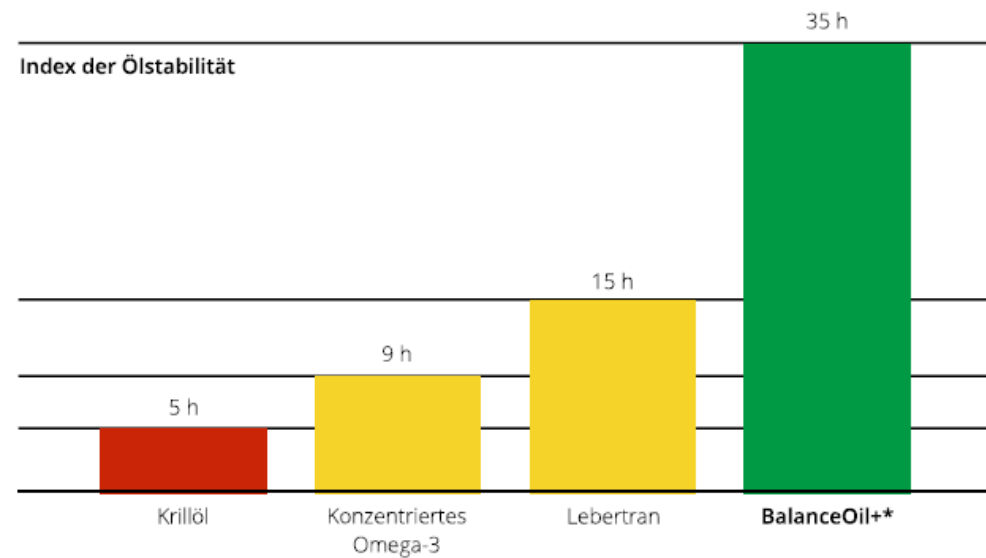
Warnhinweis: Wenn Sie ein blutverdünnendes Medikament einnehmen und mit der Einnahme von Vitamin-K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln beginnen möchten, ist es wichtig, zuerst Ihren Arzt zu konsultieren. Das Produkt darf nicht in die Hände von Kindern gelangen.

Lagern: Lagern Sie ungeöffnete Behälter an einem dunklen und trockenen Ort bei Zimmertemperatur oder im Kühlschrank. Halten Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern.

Frisch, **nicht fischig**

Vollgepackt mit Antioxidantien, die das Fischöl frisch und wirksam halten.

- Verhindern, dass das Öl oxidiert (ranzig wird)
- Steigern die Aufnahme durch den Körper
- Bleiben in Ihren Zellen frisch und wirksam
- Schützen den Körper vor oxidativem Stress



QUELLEN

• *SINTEF Studie, August 2010

Omega-3-Fettsäuren spielen eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit. Daher freuen wir uns, Ihnen hochwertige Produkte und umfassende Unterstützung anzubieten, damit Sie die Vorteile von Nahrungsergänzungserzeugnissen (Omega3, Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe) in vollem Umfang nutzen können.

Sie haben die Möglichkeit, BalanceTests (Trockenblutproben) in unserer Praxis durchzuführen. Die Produkte von Zinzino können einzeln als Probierpackung in unserer Praxis erworben werden, oder Sie profitieren von einem attraktiven Abonnement-Angebot.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne für weitere Informationen zur Verfügung.
Auf der Webseite www.zinzino.com finden Sie zudem weitere interessante Details.

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen, und wir sind hier, um Sie auf Ihrem Weg zu einer gesunden Lebensweise zu unterstützen!



van Harxen

**Osteo-/Etiopathie
Kinderosteopathie**

Haus VIVA · Gagoz 65
FL-9496 Balzers
T +423 783 33 88

info@vanharxen.ch
www.vanharxen.ch



Balzers, Mai 2025