

SPIROTIGER®
Ausdauertraining für die Atmung



Atmen ist Lebensqualität!





Spirometrie und Flow-Volumen

Parameter	Einheit	Null	Wert	Referenz
FVC	l	4.55	2.24	71
FVCes	l	4.28	2.11	71
FEV1	l	1.17	1.04	61
FEV1/FVCes	%	23	48	63
PEF	l/s	8.91	5.22	71
MEF75	l/s	2.50	1.90	71
MEF50	l/s	4.44	1.37	71
MEF25	l/s	1.64	0.61	71
PIF	l/s		2.70	

Bodyplethysmographische Resistance

RAWtot	kPa/l*s	0.30	0.38
RAWex	kPa/l*s		0.43
RAWin	kPa/l*s		0.55
sGAWtot	l/kPa/s	1.19	0.42

Bodyplethysmographische Volumina

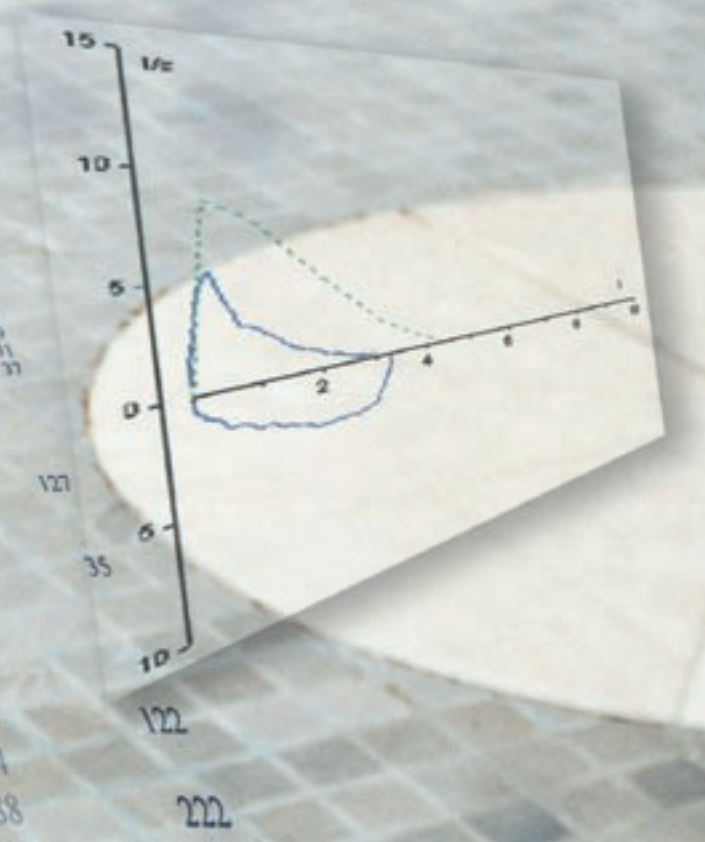
TLC	l	7.46	9.12
VC	l		3.24
RV	l	2.65	5.88

Der Atmung auf der Spur.



Atmen ist ein absolut zentraler und lebenswichtiger Prozess. Tag und Nacht, meist unbewusst, arbeitet eine Vielzahl von Muskelgruppen. In Ruhe werden über 20'000 Atembewegungen pro Tag gezählt, unter körperlicher Belastung weitaus mehr.

Eine ausdauerfähige Atemmuskulatur ist die wichtigste Voraussetzung – ein gezieltes Ausdauertraining die Lösung!



Die Ausdauerfähigkeit der Atmung ist trainierbar.

Atem-Ausdauertraining: Eine neue Therapieoption. Ob stationär in der Klinik, ambulant in der Rehabilitation oder individuell zu Hause: Dank der einfachen Bedienung und der Handlichkeit kann überall trainiert werden.



Atem-Ausdauertraining mit dem SpiroTiger®





«Meine Atemnot war zeitweise sehr beängstigend. Ich hatte das Gefühl, nicht genügend Luft zu erhalten. Dank dem Atmungstraining ist dieses Gefühl beinahe gänzlich verschwunden.»

> Wissenschaftliche Studien belegen eindrücklich die Verminderung der Atemnot sowie die Verbesserung der Leistungsfähigkeit und der Lebensqualität von Atemwegspatienten durch gezieltes Atem-Ausdauertraining.



«Meine chronischen Rückenschmerzen sind weg. Ich fühle mich rundum gesünder.»

> Durch das Training wird die gesamte Oberkörpermuskulatur gestärkt. Nicht nur die Atmung sondern auch die Rumpfstabilität verbessert sich nachhaltig. Weniger Haltungsbeschwerden und ein besseres Körpergefühl sind die Folge.

«Seit die lästigen Schnarchgeräusche ausbleiben, ist klar: der SpiroTiger® ist ein Segen!»

> Eine Studie des Lindenhospitals in Bern belegt: Durch Training der Rachenmuskulatur reduziert sich die Schnarchhäufigkeit bereits nach 4 Wochen deutlich.

Auswirkungen des Ausdauer- trainings:

- Verminderte Atemnot
- Gesteigertes Atembewusstsein
- Erhöhte Atemeffizienz
- Rhythmische Atmung dank verbesserter Muskelkoordination
- Ausdauerfähige Atemmuskulatur
- Bessere Schleimlösung und verbessertes Abhusten des Schleims
- Gestärkte Haltungsmuskulatur
- Verbesserte körperliche Leistungsfähigkeit

Gesteigerte Lebensqualität!





«Auf einmal konnte ich Schleim abhusten. Ein Gefühl, als ob meine Lunge von innen heraus gereinigt wird.»

> Sekretmobilisation und -elimination werden erhöht. Die Infektionsgefahr wird deutlich reduziert.

«Endlich kann ich aktiv etwas für die Verbesserung meiner Atmung tun!»

> Aktives Training durchbricht den Teufelskreis der schleichen- den Dekonditionierung. Bei Atemwegspatienten gilt dies in besonderem Masse für die ge- schwächte Atemmuskulatur.

«Jetzt erst wird mir bewusst, was effizientes Atmen bedeutet.»

> Das Atmen neu erlernen. Rhythmisches Ein- und Ausatmen steigert die Muskelkoordination und den Gesamtprozess «Atmung». Dank diesem neuartigen Ausdauertraining kann die Atemeffizienz umfassend trainiert werden.



Atemnot
muss nicht
sein!





«Ich kann wieder länger gehen, alltäglichen Tätigkeiten nachkommen und aktiv am Sozialleben teilnehmen – mein ganzes Wohlbefinden hat sich dadurch deutlich verbessert.»

> Unser Atmungssystem ist lebenswichtig und beeinflusst unser Wohlbefinden auf vielfältige Weise. Das Ausdauertraining der Atemmuskulatur mit dem SpiroTiger® stärkt den Menschen.

Nachhaltig gesteigerte Lebensqualität ist das Ziel.

Wer kann
seine
Atmungs-
ausdauer
verbessern?



SpiroTiger® in der Therapie

- Persönliche atemführende Teile (sterilisierbar)
- Mit integrierter Überwachungselektronik
- PC professional software zur individuellen Trainingssteuerung, -kontrolle und -dokumentation



Ausdauertraining der Atemmuskulatur kennt sehr viele Anwendungsbereiche.

In der Rehabilitation bei:

- COPD (Chronisch-obstruktive Atemwegserkrankungen)
- Mucoviszidose / Cystischer Fibrose
- Neuromuskulären Erkrankungen
- Para- / Tetraplegie
- Atemnot / Kurzatmigkeit
- Deconditioning

sowie bei:

- Schnarchen / Schlafapnoe
- Chronische Rücken- oder Nackenbeschwerden
- Schleudertrauma
- Rheumatologischen Erkrankungen (z.B. M. Bechterew)
- Prä- / Postoperativ

**Erleben Sie die Be-
freiung, die ein aktives
Ausdauertraining der
Atemmuskulatur mit
sich bringt.**



SPIRO TIGER[®]

Ausdauertraining für die Atmung

Damit die
Atmung nicht
ins Stocken
gerät!

Die neue Perspektive
in der Therapie.



Eine optimale Trainingsgestaltung, angepasst an Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihre Leistungsfähigkeit, erhalten Sie durch die kompetente Beratung und Betreuung durch:

Schweiz:

idiag AG
Mülistrasse 18
CH-8320 Fehraltorf

Tel. +41 (0)44 908 58 58
Fax +41 (0)44 908 58 59

email: info@idiag.ch
www.idiag.ch

Deutschland:

idiag GmbH
Schaubingerstrasse 7
D-79713 Bad Säckingen

Tel. +49-(0)7761-933 83 63
Fax +49-(0)7761-933 83 62

email: info@idiag.de
www.idiag.de

